



Corsi di Nuoto

Bambini: Vasca Grande

Corsi di Nuoto dal 14/09/2020 al 23/12/2020

Bambini 5/6 anni: Lezioni di 45' (30' in vasca grande + 15' in vasca piccola) per corsi mono o bisettimanale.

Lunedì / Giovedì	Martedì	Mercoledì	Venerdì	Sabato
17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45

Bambini 6/11 anni: Lezioni di 45' per corsi mono o bisettimanale.

Lunedì / Giovedì	Martedì	Mercoledì	Venerdì	Sabato
17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	09.00 - 09.45
17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	09.45 - 10.30
				10.30 - 11.15
				11.15 - 12.00
				17.00 - 17.45

Bambini/Ragazzi: Lezioni di 1 ora per corsi monosettimanali

(bisettimanali su richiesta).

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00

I corsi segnati in verde sono orientati a stimolare e sviluppare l'ambientamento in vasca grande per esaltare la massima autonomia dei bambini in acqua.

I corsi segnati in azzurro e blu sono orientati a sviluppare e perfezionare le tecniche delle nuotate di tutti gli stili. Rappresentano la fase più importante della Scuola Nuoto, quella necessaria e fondamentale per imparare a nuotare.

All'atto dell'iscrizione è previsto il tesseramento annuale al costo di € 8,00.

Per partecipare ai Corsi di Nuoto è OBBLIGATORIO il certificato medico di buona salute per attività sportiva NON agonistica.